

Les oeufs

À votre goût, servis avec pommes de terre maison, rôties (brun 12 céréales ou blanc) et café. Roties sans gluten (+1\$) / Served to your taste, with home fries, toasts (brown 12 grain or white) and coffee. Gluten free toast (+\$1)

Le Solo

Un oeuf / One egg .. 5,40

Avec choix de bacon*, saucisse ou bologne / With choice of bacon*, sausage or baloney .. 6,05

Avec jambon forêt noire* / With black forest ham* .. 6,45

Le Duo

Deux oeufs / Two eggs .. 6,50

Avec choix de bacon*, saucisse ou bologne / With choice of bacon*, sausage or baloney .. 6,95

Avec jambon forêt noire* / With black forest ham* .. 7,25

Le Super Solo

Un oeuf, choix de bacon*, saucisse ou bologne, fèves au lard* et cretons .. 7,80

One egg, choice of bacon*, sausage or baloney, baked beans* and cretons

Avec jambon forêt noire* / With black forest ham* .. 8,20

Le Super Duo

Deux oeufs, choix de bacon*, saucisse ou bologne, fèves au lard* et cretons .. 8,65

Two eggs, choice of bacon*, sausage or baloney, baked beans* and cretons

Avec jambon forêt noire* / With black forest ham* .. 9,05

Le Colossal

Deux oeufs, choix de trois viandes, fèves au lard* et cretons .. 9,35

Two eggs, choice of three meats, baked beans* and cretons

Les combos

Café inclus / Coffee included

(Pain sans gluten +1\$ / Gluten free bread +\$1)

Le Summum

Deux oeufs, bacon, jambon forêt noire, saucisse, bologne, crêpe nature, pommes de terre maison, fèves au lard, rôties (brun 12 céréales ou blanc) et cretons .. 11,80

Two eggs, bacon, black forest ham, sausage, baloney, regular crepe, home fries, baked beans, toasts (brown 12 grain or white) and cretons

Le Géant

Deux oeufs, pain doré ou crêpe nature et choix de bacon, jambon forêt noire, saucisse ou bologne. Pommes de terre maison, rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 9,70

Two eggs, french toast or regular crepe with choice of bacon, black forest ham*, sausage or baloney With home fries, toasts (brown 12 grain or white)

Le Saint-Eloi

Choix de crêpes nature ou pains dorés, servi avec salade de fruits frais maison ou fruits frais et yogourt au choix .. 10,75

Choice of regular crepes or french toasts served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and choice of yogurt





Les omelettes

Toutes nos omelettes sont préparées avec trois oeufs de gros calibre, servies avec pommes de terre maison, rôties (brun 12 céréales ou blanc) et café. Roties sans gluten (+1\$)
All our omelettes are prepared with three large sized eggs, served with home fries, toasts (brown 12 grain or white) and coffee. Gluten free toast (+\$1)

La Classique*

Omelette nature / Plain omelette .. 7,80

La trois fromages*

Mozzarella, cheddar fort et suisse / Mozzarella, old cheddar and swiss cheese .. 9,90

La Jardinière*

Champignons, asperges, poivrons verts et oignons rouges .. 10,95
Mushrooms, asparagus, green peppers and red onions

La Cowboy*

Jambon forêt noire, poivrons verts et oignons / Black forest ham, green peppers and onions .. 9,90

La Mexicaine*

Poivrons verts, oignons et salsa / Green peppers, onions and salsa .. 9,40

La Rustique*

Jambon* forêt noire et fromage suisse / Black forest ham and swiss cheese .. 9,90

La Marine*

Saumon fumé, oignons et fromage camembert / Smoked salmon, onions and camembert cheese .. 12,25

La Campagnarde*

Champignons et fromage suisse / Mushrooms and swiss cheese .. 9,40

L' Asperge*

Asperges, jambon forêt noire et fromage suisse / Asparagus, black forest ham and swiss cheese .. 10,45

La Fermière*

Bacon, tomates et cheddar fort / Bacon, tomatoes and old cheddar .. 9,90

Les Bénédictines

Servis avec pommes de terre maison et café / Served with home fries and coffee

Le Béné Solo

Un oeuf poché sur un muffin anglais, jambon forêt noire et sauce Hollandaise .. 8,85
One poached egg on an english muffin, black forest ham and Hollandaise sauce

Le Béné Duo

Deux oeufs pochés sur un muffin anglais, jambon forêt noire et sauce Hollandaise .. 9,95
Two poached eggs on an english muffin, black forest ham and Hollandaise sauce

Le Béné Asperges Solo

Un oeuf poché sur un muffin anglais, jambon forêt noire, asperges et sauce Hollandaise .. 9,50
One poached egg on an english muffin, black forest ham, asparagus and Hollandaise sauce

Le Béné Asperges Duo

Deux oeufs pochés sur un muffin anglais, jambon forêt noire, asperges et sauce Hollandaise .. 10,95
Two poached eggs on an english muffin, black forest ham, asparagus and Hollandaise sauce

Le Pacifique Solo

Un oeuf poché sur un muffin anglais, saumon fumé du pacifique et sauce Hollandaise .. 10,95
One poached egg on an english muffin, smoked salmon and Hollandaise sauce

Le Pacifique Duo

Deux oeufs pochés sur un muffin anglais, saumon fumé du pacifique et sauce Hollandaise .. 12,45
Two poached eggs on an english muffin, smoked salmon and Hollandaise sauce



Les Crêpes Bretonnes

Servies avec pommes de terre maison et café.
Served with home fries and coffee.

Oeuf, bacon et cheddar fort / *Egg, bacon and old cheddar .. 10,45*

Bacon et cheddar fort / *Bacon and old cheddar .. 9,75*

Oeuf, jambon forêt noire et fromage suisse / *Egg, black forest ham and swiss cheese .. 10,95*

Jambon forêt noire et fromage suisse / *Black forest ham and swiss cheese .. 10,15*

Aux fruits frais / *With fresh fruit .. 10,95*

Bleuet et camembert / *Blueberry and camembert .. 10,95*

Les Crêpes

Café inclus / *Coffee included*

Nature / *Regular .. 7,30*

Avec fraises / *With strawberries .. 8,35*

Avec bleuets / *With blueberries .. 8,05*

Avec fraises et bleuets / *With strawberries and blueberries .. 9,40*

Les Pains Dorés*

Café inclus / *Coffee included*

(Pain sans gluten +1\$ / *Gluten free bread +\$1*)

Pains dorés / *French toasts .. 7,30*

Avec salade de fruits maison ou fruits frais / *With homemade fresh fruit salad or fresh fruit .. 9,40*

Pain doré à la cannelle et cassonade / *French toast with cinnamon and brown sugar .. 7,95*

Avec salade de fruits maison ou fruits frais / *With homemade fresh fruit salad or fresh fruit .. 9,95*

Sandwich Doré sandwich oeuf, jambon* forêt noire et fromage suisse, trempé dans le mélange à pain doré, accompagné de salade de fruits maison ou fruits frais .. 11,95
French toast sandwich, with an egg, black forest ham and swiss cheese, served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit*

Sandwich Doré à la cannelle et cassonade / *French toast sandwich with cinnamon and brown sugar .. 12,50*

Les déjeuners tout santé

Café inclus / *Coffee included*

Roties sans gluten (+1\$) / *Gluten free toast (+\$1)*

Gruau La belle époque avec crème, cassonade et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 6,25
Oatmeal La belle époque with cream, brown sugar and toasts (brown 12 grain or white)

Yogourt nature* servi avec salade de fruits maison ou fruits frais et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 9,75
Yogurt served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and toasts (brown 12 grain or white)*

Yogourt au choix* et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 7,50
Your choice of yogurt and toasts (brown 12 grain or white)*

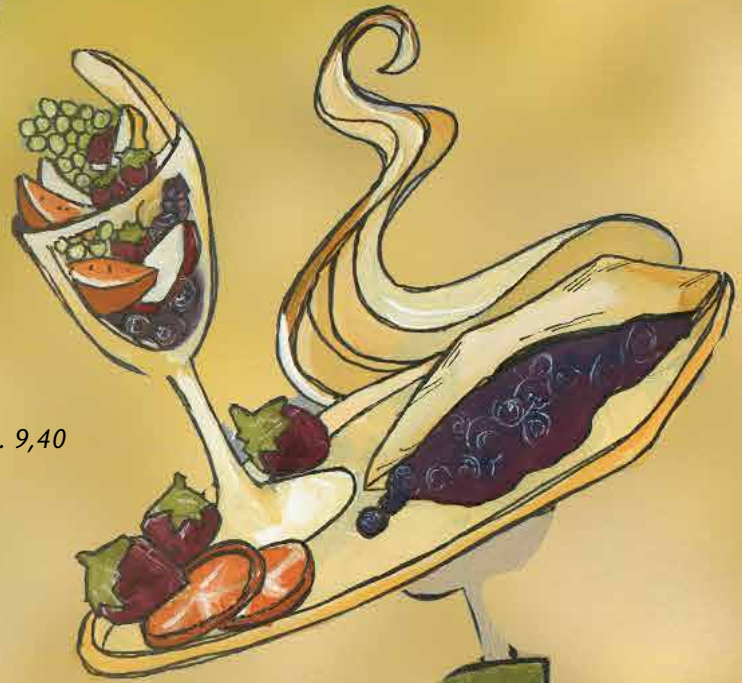
Fromage cottage* servi avec salade de fruits maison ou fruits frais et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 9,75
Cottage cheese served with homemade fresh fruit salad or fresh fruit and toasts (brown 12 grain or white)*

Festival de fruits frais* ou salade de fruits maison* et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 8,85
Fresh fruit festival or homemade fresh fruit salad* and toasts (brown 12 grain or white)*

Céréales muslix, croque nature, yogourt nature et fruits frais .. 9,90
Muslix, harvest crunch cereal, plain yogurt and fresh fruit


Quiche jambon-fromage et fruits frais / *Ham and cheese quiche served with fresh fruit .. 11,95*

Un oeuf poché*, salade de fruits* maison, fromage cottage* et rôties (brun 12 céréales ou blanc) .. 10,95
Poached egg, homemade fresh fruit salad*, cottage cheese* and toasts (brown 12 grain or white)*



Les sandwiches

(Pain sans gluten +1\$ / Gluten free bread +\$1)

 *Items sans gluten / Gluten free item

Pannini grillé aux oeufs, jambon forêt noire et fromage suisse, servi avec pommes de terre maison .. 8,85
Grilled pannini with eggs, black forest ham and swiss cheese, served with home fries

Pannini western, servi avec pommes de terre maison .. 8,85
Grilled Western pannini, served with home fries

*Sandwich western / *Western sandwich* .. 6,75

*Sandwich aux oeufs et bacon / *Bacon & egg sandwich* .. 6,75

*Sandwich B.L.T / *B.L.T. sandwich* .. 6,75

*Sandwich fromage grillé / *Grilled cheese sandwich* .. 5,45

*Sandwich fromage grillé et bacon / *Grilled cheese and bacon sandwich*.. 6,75

La Boulangerie

(Pain sans gluten +1\$ / Gluten free bread +\$1)

Rôties (Brun 12 céréales, blanc ou croûté) ou muffin anglais .. 2,50
Toasts (brown 12 grain white or crusty) or english muffin

Rôties (Brun 12 céréales, blanc ou croûté) et fromage, choix de camembert, cheddar fort, suisse, cottage ou fromage fondu .. 5,75
Toasts (brown 12 grain white or crusty) and cheese, choice of camembert, old cheddar, swiss, cottage or processed cheese

Bagel .. 3,25

Bagel et fromage à la crème / *Bagel and cream cheese* .. 4,95

Bagel, saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges et câpres .. 11,95
Bagel, smoked salmon, cream cheese, red onions and capers

Les À côtés...

*Un oeuf / *One egg* .. 1,95

*Fromage camembert, cheddar fort, suisse, cottage ou fromage fondu .. 3,65
Camembert, old cheddar, swiss, cottage or processed cheese

*Fromage à la crème / *Cream cheese* .. 2,00

*Pommes de terre maison / *Home fries* .. 2,75

Bacon* (4) ou saucisses (3) ou bologne (2)
Bacon (4) or sausages (3) or baloney (2) .. 3,15

*Jambon forêt noire (1) / *Black forest ham (1)* .. 3,25

Cretons .. 1,95

*Fèves au lard / *Baked beans* .. 2,40

*Yogourt au choix / *Yogurt of your choice* .. 3,95

Une crêpe ou une tranche pain doré /
One crêpe or one slice of french toast .. 3,25

Sauce Hollandaise / *Hollandaise sauce* .. 2,35

*Tomates tranchées (4) / *Sliced tomatoes(4)* .. 1,95

*Petite salade de fruits frais maison / *Small homemade fresh fruit salad* .. 4,25

*Petite assiette de fruits frais / *Small fresh fruit platter* .. 6,25

*Sirop d'érable du Québec / *Québec maple syrup* .. 1,30



Les cafés

Régulier, décaféiné (deux remplissages)

Regular, decaf (two fillings) .. 2,50

Thé, tisane / *Tea, herbal tea .. 2,50*

Thé Earl Grey ou thé vert / *Earl Grey tea or Classic green tea .. 2,65*

Espresso .. 3,65

Espresso double .. 4,45

Café latté (bol) .. 4,45

Cappuccino .. 4,45

Aromatisez votre café! (essence de crème irlandaise, de crème de menthe, d'amande, de chocolat blanc, de noisette, de vanille ou de banane) .. 0,85

Add flavour to your coffee! (Irish cream, crème de menthe, almond, white chocolate, hazelnut, vanilla or banana extract)

Mocaccino

Sirop de chocolat, lait vapeur, espresso, crème fouettée et flocons de chocolat .. 4,95

Chocolate syrup, steamed milk, espresso, whipped cream and chocolate flakes

Le Loch ness

Sirop de chocolat, essence de crème irlandaise, lait vapeur, espresso et crème fouettée .. 4,95

Chocolate syrup, Irish cream extract, steamed milk, espresso and whipped cream

Le Cool

Sirop de chocolat, essence de crème de menthe, lait vapeur, espresso et crème fouettée .. 4,95

Chocolate syrup, crème de menthe extract, steamed milk, espresso and whipped cream

L'Altitude

Essence d'amande et de chocolat blanc, lait vapeur, espresso et crème fouettée .. 4,95

Almond and white chocolate extract, steamed milk, espresso and whipped cream

L'Exotique

Sirop de chocolat, essence de noisette et de banane, lait vapeur, espresso et crème fouettée .. 4,95

Chocolate syrup, hazelnut and banana extract, steamed milk, espresso and whipped cream

Les coupe-soif

Jus d'oranges ou de pamplemousses .. 1,95 .. 2,75

Orange juice or grapefruit juice

Jus de pommes ou de canneberges .. 1,95 .. 2,75

Apple juice or cranberry juice

Jus de tomate ou V8 / *Tomato juice or V8 .. 2,75*

Lait / *Milk .. 2,25 .. 2,90*

Lait au chocolat / *Chocolate milk .. 3,15*

Chocolat chaud servi avec guimauves et crème fouettée .. 2,95

Hot chocolate with marshmallows and whipped cream

Aromatisez votre chocolat chaud! (essence de crème irlandaise, de crème de menthe, d'amande, de chocolat blanc, de noisette, de vanille ou de banane) .. 0,85

Add flavour to your hot chocolate! (Irish cream, crème de menthe, almond, white chocolate, hazelnut, vanilla or banana extract)

Boissons gazeuses / *Soft drinks .. 2,65*

Limonade / *Lemonade .. 2,85*

Thé glacé / *Ice tea .. 2,85*

Eau Perrier 330ml / *Perrier Water .. 2,95*

Pellegrino 1 litre .. 6,95

Eau de source / *Spring water .. 1,85*

Mimosa .. 8,95

